



第14号
株式会社真心広報部
2017年6月10日発行

看護と介護の違い

代表 秋吉ふさよ

介護の仕事に慣れり始めて、約四十年

その間、幸いにも、私は

看護士として・・・、介護士として・・・

の両面を並行して体験してきました。

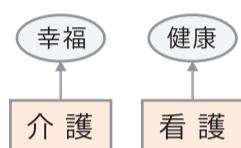
その中で、常々、感じたこととして「**看護と介護の違い**」があります。これについて、今私は次のように考えています。

看護は、相手の「健康」を目指している

と。看護と介護、似ているようで、この二つは目指すところが全く違います。

ここを理解しておかないと

介護が、看護の延長線上のようになってしまう時として、上田づかいたな雰囲気で、冷たさを残すのではないか?と危惧しているのです。



やはり
介護においては、**入居者さんの「幸せ」**を
目指したい。いや、目指すべきだと思って
います。
ここを心得た時、不思議と
お年寄り一人一人に関心を持つようになります。
その関心が、自然と、接する時、相手の
ペースに合わせるようになつたり、言葉が
優しくなつたりするのです。

そして、何よりも最後には
介護士も、仕事が楽くなつて、笑顔が増
えてきます。
この笑顔の底辺に、この相手「幸せ」を願
う気持ちを忘れぬよう、私自身も、そして
携わるスタッフも大切にしていきたいと
思います。
市内、桜の名所を回
り、今年の桜を堪能
に変更しました。

毎回のよう紹介している「笑いヨガ」の
実施のよう、当施設は「笑顔」を大切に
しています。
この笑顔の底辺に、この相手「幸せ」を願
う気持ちを忘れぬよう、私自身も、そして
携わるスタッフも大切にしていきたいと
思います。
今後とも、宜しくお願ひします。

吉四六さん

五月一七日

吉四六さんが来ました~。
いつもながらのトンチに、ホール中に笑い声が
響き渡りました。



ボランティアの方々

ボランティアの佐川さんと一緒に「かえるの歌が♪」の輪唱や「別府音頭」を手拍子に合わせて皆で唄いました。佐川さんの踊りに飛び乗りする利用者も出て、大変盛り上りました。

それから、ボランティアの松村さんは、お風呂上がりの身の回りのお世話や利用者様の良き話し相手をして頂いています。



ボランティア募集中

当施設では介護支援ボランティアの受け入れを行っています。ボランティア活動をされている方これからしようと考てる方、ぜひ「まごころ」にお声かけ下さい。



佐川さんと合唱



松村さんと

母の日

五月十三日、母の日前日ですが日頃の感謝を気持ちに込め謝恩会を開きました。

手作りのどら焼きと新茶を召し上がって頂きました。
新茶が美味しいとおかわり殺到!
プレゼントも喜んで頂きました。



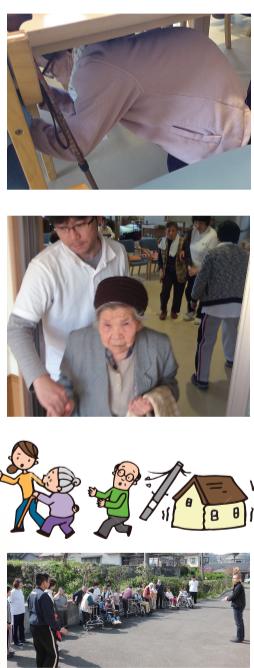
笑いヨガ

笑いの体操とヨガの呼吸法を合わせた笑いヨガ。



避難訓練

別府市一斉の合同避難行動訓練に参加「低く、頭を守り、動かない」と、安全確保行動を体験しました。また、まごころでは、年二回の消防避難訓練を行い、緊急時に備えています。



誕生日会

四月生まれの方の誕生日会を行いました。

皆さんと一緒に祝いをして、とても嬉しそうでした。



6・7月の予定

- ・父の日 ・菖蒲見学
- ・笑いヨガ ・誕生日会
- ・いつくしみ交流会
- など



連絡先

ご意見・ご感想、また施設利用希望の方などお気軽にご相談ください。

まごころ

〒874-0841 別府市竹の内4組の1
TEL 0977-75-8851

担当: 秋吉まで