運動会

まってた♪
まってた運動会

十月十四日、
まごころ運動会 開催!!
天候にも恵まれて日々のリハビリの成果を十分に発揮し、
力いっぱい楽しみました。
前半競技は外に出てボール渡し、
玉入れと赤・白に分かれて
競いました。

中身あてで札束ゲット

箱の中に何が入ってるか当てると言う・・・
ちょっと勇気のいる競技、正解すれば高得点。
パン食い競争!職員も参加してみました(^^)
後半は室内に戻り音楽演奏♪
リズムに合わせてみんなでどんどん♪♪♪

みかん狩り

十一月五日に
毎年お邪魔してます日出の
関■観光農園に行って来ました。
天気はくもりで少し
肌寒い感じでした。
みかんの木は低く、
各自、出来る方は
ハサミでみかんを
切ったり食したり
して楽しみました。
自分でとったみかん
は格別ですね。

笑いヨガ

恒例となってまいりました
「まごころ笑いヨガ」
大きな声を出して
みんなで一緒に
「わっははははははは～～」
とお腹の底から声を出して
笑います。
作り笑いでも、人間の脳は笑ってると錯覚するそうです。
面白くなくても笑う事は良いそうです(vOv)

ツリー飾り付け

十一月の末、クリスマス
ツリーの飾り付けをしま
した。なかなか飾り付け
をする機会もないですが
これも年に一度の行事で
すね。(^^)
キレイに飾れました☆

避難訓練

避難訓練と消火訓練
慌てず・焦らず・速やかに
避難する事ができました。
外に避難後、消火訓練もし
ました。消火器は普段見る
機会は沢山ありますが、使
用することは少ないと思い
ます。いざとなった時に使
用できるよう訓練・訓練!

12・1月の予定

- クリスマス会
- 忘年会　・餅つき
- 誕生日会　・笑いヨガ
- いつくしみ交流会・初詣

連絡先

ご意見・ご感想、また
施設利用希望の方など
お気軽にご相談ください。

まごころ
〒874-0841 別府市竹の内４組の１
TEL 0977-75-8851
担当：伊藤・秋吉まで